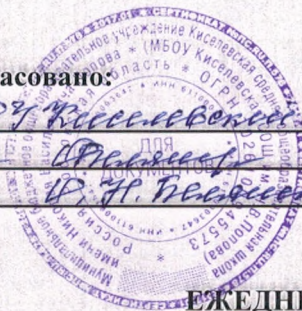


Согласовано:

директор МБОУ «Киселевская СОШ»  
г.п. П.В. Лопова



Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкурпатов П.А.



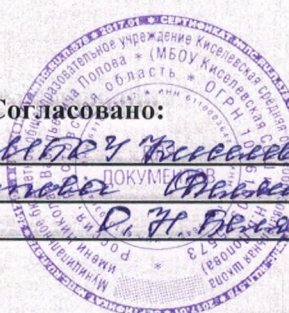
### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры                 |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------|----------|--------------------|-----------------------------|
|                       |                | Белки               | Жиры  | Углеводы |                    |                             |
| ДЕНЬ 1                |                |                     |       |          |                    |                             |
| Обед                  |                |                     |       |          |                    |                             |
| Рагу овощное с курами | 150            | 18,6                | 11,09 | 15,67    | 117                | В.Т.Лапшина<br>2007год №489 |
| Хлеб пшеничный        | 50             | 3,8                 | 0,4   | 24,3     | 119                | В.Т.Лапшина                 |
| Кисель                | 200            | 1,04                | 0     | 31,8     | 125,2              | В.Т.Лапшина<br>2004год №648 |
| Итого за первый день  |                | 23,44               | 11,49 | 71,77    | 361,2              |                             |

Согласовано:

директор МБОУ «Воскресенской СОШ»  
каб. Н.В. Гуров



Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

#### ДЕНЬ 2

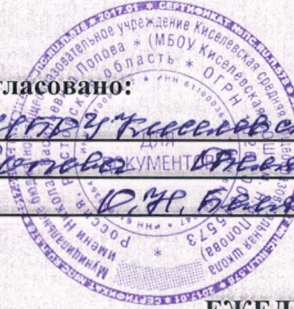
#### Обед

|                |     |      |      |      |        |                           |
|----------------|-----|------|------|------|--------|---------------------------|
| Суп гороховый  | 250 | 5,49 | 5,27 | 2,98 | 134,75 | Могильный<br>2012год №81  |
| Сок фруктовый  | 200 | 0,6  | 0    | 37   | 144    | Могильный<br>2012год №399 |
| Хлеб пшеничный | 50  | 3,8  | 0,4  | 24,3 | 119    | В.Т.Лапшина               |

|                      |  |      |      |       |        |  |
|----------------------|--|------|------|-------|--------|--|
| Итого за второй день |  | 9,89 | 5,67 | 64,28 | 397,75 |  |
|----------------------|--|------|------|-------|--------|--|

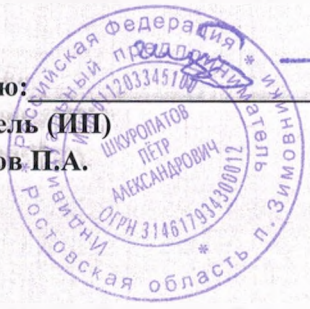
Согласовано:

*директор МБОУ Киселевской СОШ*  
*инс. Н.В. Соловьева*  
*Ю.Н. Борова*



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)  
Шкуропатов П.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры                 |
|--------------------------------|----------------|---------------------|-------|----------|--------------------|-----------------------------|
|                                |                | Белки               | Жиры  | Углеводы |                    |                             |
| ДЕНЬ 3                         |                |                     |       |          |                    |                             |
| Обед                           |                |                     |       |          |                    |                             |
| Сосиска отварная               | 93             | 10,23               | 22,23 | 1,49     | 247,38             | В.Т.Лапшина<br>2004год №99  |
| Макароны отварные с<br>овощами | 150            | 49,58               | 1,18  | 33,12    | 145,03             | Здобнов<br>2005год №47      |
| Чай с лимоном                  | 200/5          | 0,2                 | 0,04  | 10,2     | 41                 | В.Т.Лапшина<br>2004год №686 |
| Хлеб пшеничный                 | 50             | 3,8                 | 0,4   | 24,3     | 119                | В.Т.Лапшина                 |
| Итого за третий день           |                | 63,81               | 23,85 | 69,11    | 552,41             |                             |

Согласовано:

директор МБОУ Киселевской СОШ  
и.и. Ч.В. Тютюва

*Ч.В. Тютюва*

Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

ДЕНЬ 4

Обед

|                        |     |       |       |       |        |                                |
|------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|
| Рыба тушеная с овощами | 70  | 12,45 | 2,71  | 2,11  | 88,52  | Азбука питания<br>2002год №374 |
| Картофельное пюре      | 150 | 3,24  | 20,98 | 22,01 | 148,79 | В.Т.Лапшина<br>2004год №206    |
| Напиток из лимонов     | 200 | 0,15  | 0,013 | 24,43 | 96     | Коровка<br>2008год №282        |
| Хлеб пшеничный         | 50  | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119    | В.Т.Лапшина                    |

|                         |  |       |        |       |        |  |
|-------------------------|--|-------|--------|-------|--------|--|
| Итого за четвертый день |  | 19,64 | 24,103 | 72,85 | 452,31 |  |
|-------------------------|--|-------|--------|-------|--------|--|

Согласовано:

*директор МБОУ Киселевской СОШ  
г.г. Н.В. Тупцова*

*Д.В. Лапшина*

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры                   |
|--|----------------|---------------------|-------|----------|--------------------|-------------------------------|
|  |                | Белки               | Жиры  | Углеводы |                    |                               |
| ДЕНЬ 5                                   |                |                     |       |          |                    |                               |
| Обед                                     |                |                     |       |          |                    |                               |
| Плов из птицы                            | 200            | 23,66               | 30,67 | 36,51    | 518,26             | В.Т.Лапшина<br>2004год №386   |
| Салат из капусты и моркови               | 60             | 1,22                | 4,06  | 6,49     | 70,38              | Азбука питания<br>2002год №27 |
| Компот из сухофруктов с<br>витамином "С" | 200            | 0,44                | 0,02  | 27,77    | 113                | В.Т.Лапшина<br>2004год №639   |
| Хлеб пшеничный                           | 50             | 3,8                 | 0,4   | 24,3     | 119                | В.Т.Лапшина                   |
| Итого за пятый день                      |                | 29,12               | 35,15 | 95,07    | 820,64             |                               |

Согласовано:

*Директор МБОУ Киселевской СОШ*  
*гос. Н. В. Иванова*

*О. Н. Васильева*

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

ДЕНЬ 6

Обед

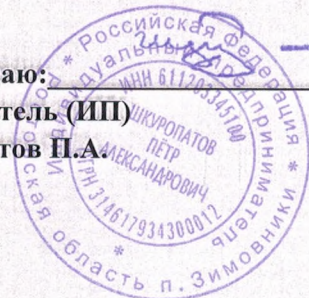
|                                |       |              |              |              |               |                             |
|--------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| Голубцы ленивые                | 70    | 5,75         | 4,45         | 4,19         | 79,63         | Могильный<br>2005год№151    |
| Картофель отварной с<br>маслом | 110   | 4,4          | 5,2          | 9,55         | 77,36         | Вагнер 2012год              |
| Чай с лимоном                  | 200/5 | 0,2          | 0,04         | 10,2         | 41            | В.Т.Лапшина<br>2004год №686 |
| Хлеб пшеничный                 | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119           | В.Т.Лапшина                 |
| <b>Итого за шестой день</b>    |       | <b>14,15</b> | <b>10,09</b> | <b>48,24</b> | <b>316,99</b> |                             |



Согласовано:

директор МНУ Высшейшей СФМ  
ин. Г.В. Петрова

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

ДЕНЬ 7

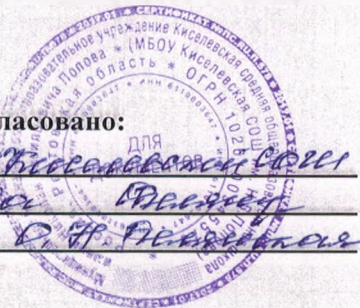
Обед

|  |        |      |      |       |        |                             |
|--|--------|------|------|-------|--------|-----------------------------|
| Суп "Крестьянский" с<br>куриным мясом    | 250/35 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | А.И.Здобнов<br>2005год №201 |
| Компот из сухофруктов с<br>витамином "С" | 200    | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113    | В.Т.Лапшина<br>2004год №639 |
| Хлеб пшеничный                           | 50     | 3,8  | 0,4  | 24,3  | 119    | В.Т.Лапшина                 |

|                       |  |       |      |      |        |  |
|-----------------------|--|-------|------|------|--------|--|
| Итого за седьмой день |  | 10,23 | 7,96 | 67,6 | 380,28 |  |
|-----------------------|--|-------|------|------|--------|--|

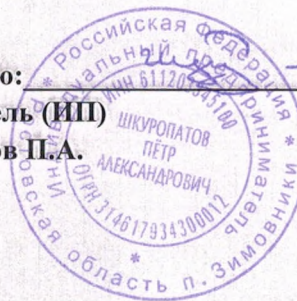
Согласовано:

*директор МБОУ Киселевская СОШ*  
*г.г. Ш.В. Лопов*  
*В.П. Редькина*



Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкурпатов П.А.

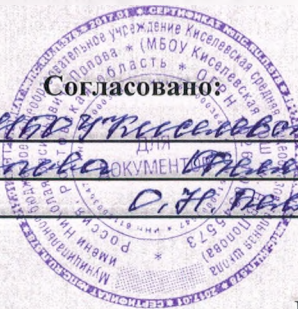


### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

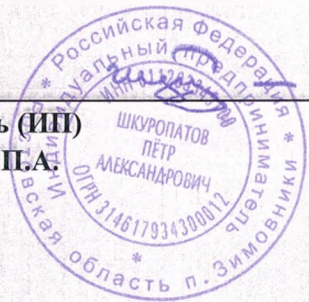
| Наименование блюда    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |       |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры                 |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------|----------|--------------------|-----------------------------|
|                       |                | Белки               | Жиры  | Углеводы |                    |                             |
| ДЕНЬ 8                |                |                     |       |          |                    |                             |
| Обед                  |                |                     |       |          |                    |                             |
| Биточки куриные       | 100            | 11,6                | 14,4  | 20,4     | 311,4              | Вагнер 2012год              |
| Каша гречневая вязкая | 150            | 4,38                | 6,21  | 21,39    | 163,52             | Марчук 1996год              |
| Кисель                | 200            | 1,04                | 0     | 31,8     | 125,2              | В.Т.Лапшина<br>2004год №648 |
| Хлеб пшеничный        | 50             | 3,8                 | 0,4   | 24,3     | 119                | В.Т.Лапшина                 |
| Итого за восьмой день |                | 20,82               | 21,01 | 97,89    | 719,12             |                             |





Директор МБОУ Киселевской СОШ №1  
И.В. Голубева

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

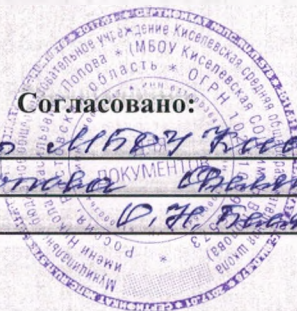
ДЕНЬ 9

Обед

|                       |     |       |        |       |        |                            |
|-----------------------|-----|-------|--------|-------|--------|----------------------------|
| Сосиска отварная      | 93  | 10,23 | 22,23  | 1,49  | 247,38 | В.Т.Лапшина<br>2004год №99 |
| Винегрет овощной      | 100 | 1,04  | 5,14   | 9,18  | 87,6   | Могильный<br>2012год №45   |
| Напиток из лимонов    | 200 | 0,15  | 0,013  | 24,43 | 96     | Коровка<br>2008год №282    |
| Хлеб пшеничный        | 50  | 3,8   | 0,4    | 24,3  | 119    | В.Т.Лапшина                |
| Итого за девятый день |     | 15,22 | 27,783 | 59,4  | 549,98 |                            |

Согласовано:

*директор МБОУ Киселевской СОШ*  
*И.В. Потова*  
*О.Н. Бондаренко*



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)  
Шкурпатов П.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий с ОВЗ (обед)  
на 2021-2022 учебный год

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(г) |      |          | Энергетиче<br>ская | № рецептуры |
|--------------------|----------------|---------------------|------|----------|--------------------|-------------|
|                    |                | Белки               | Жиры | Углеводы |                    |             |

**ДЕНЬ 10**

**Обед**

|                                  |       |      |      |      |        |                          |
|----------------------------------|-------|------|------|------|--------|--------------------------|
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 2,02 | 5,09 | 8,8  | 105,35 | Могильный<br>2012год№67  |
| Сок фруктовый                    | 200   | 0,6  | 0    | 37   | 144    | Могильный<br>2012год№399 |
| Хлеб пшеничный                   | 50    | 3,8  | 0,4  | 24,3 | 119    | В.Т.Лапшина              |

|                            |  |       |       |       |        |  |
|----------------------------|--|-------|-------|-------|--------|--|
| Итого за десятый день      |  | 6,42  | 5,49  | 70,1  | 368,35 |  |
| Среднее значение за период |  | 21,27 | 17,26 | 71,63 | 491,9  |  |